УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ «Гимназия № 1»

_____Н.А.Меркулова

29.08.2025 г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее10 минут)	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-----
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.15 - 9.35 *перерыв* *9.35-9.45* 2. 9.45 - 10.05	1. 9.15 - 9.40 *Перерыв* *9.40-9.50* 2. 9.50 - 10.15	1. 9.00 - 9.30 *перерыв* *9.30-9.40* 2. 9.40 - 10.10 *перерыв* *10.10-10.20* 3. 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъём. Закаливающие процедуры.	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	-	15.50 - 16.15	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки.	15.50 - 16.35	16.15 - 16.35	15.50 - 16.10
Прогулка	16.35 - 18.00	16.35 - 18.00	16.10 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00